

"Утверждаю"

Директор ГАПОУ

"Нижекамский педагогический колледж"

Р.М.Астадурян

2024 г.

Р.М.Астадурян

2025 г.

Р.М.Астадурян

2026 г.

Р.М.Астадурян

2027 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
государственного автономного профессионального образовательного учреждения
"Нижекамский педагогический колледж"
по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура
по программе углубленной подготовки

Квалификация: "Педагог по физической культуре и спорту"

Форма обучения - **очная**

Срок освоения основной профессиональной образовательной программы - 3 года и 10 месяцев
на **базе основного общего** образования

Профиль получаемого профессионального образования - **гуманитарный**

Год начала подготовки по учебному плану - 2024 г.

Приказ об утверждении ФГОС

от 11 ноября 2022 г. №968

План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час)										Распределение обязательной (аудиторной) нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
			Всего	В т.ч. в форме практик, подготовки	Объем образовательной программы в академических часах								1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
					Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Консультации	Промежуточная аттестация (зачеты, дифференцированные зачеты)	Промежуточная аттестация (экзамены)	Государственная итоговая аттестация	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
														18 нед	23 нед	18 нед	23 нед (18+5конц)	18 нед	24 нед (18+6конц)	18 нед	23 нед (13+4конц+6 ГИА)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18				
	ОБЪЕМ ЧАСОВ ПО ФГОС СПО		5940	3832	1441	2357	1426	68	112	78	80	162	216	648	828	648	828	648	864	648	828
ОУД.00.	Общеобразовательные учебные дисциплины		1476	743	645	743	0	32	10	6	22	18	0	648	828	0	0	0	0	0	0
ОУД. 01.	Русский язык	- , Э	105	22	75	22	0	0	0	2	0	6	0	36	69	0	0	0	0	0	0
ОУД. 02.	Литература	- , ДЗ	123	38	83	38	0	0	0	0	2	0	0	54	69	0	0	0	0	0	0
ОУД. 03.	История	- , ДЗ	164	44	118	44	0	0	0	0	2	0	0	72	92	0	0	0	0	0	0
ОУД. 04.	Обществознание	- , Э	105	14	83	14	0	0	0	2	0	6	0	36	69	0	0	0	0	0	0
ОУД. 05.	География	- ДЗ	46	18	26	18	0	0	0	0	2	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0
ОУД. 06.	Иностранный язык	- , ДЗ	123	121	0	121	0	0	0	0	2	0	0	54	69	0	0	0	0	0	0
ОУД. 07.	Математика	- , Э	164	36	120	36	0	0	0	2	0	6	0	72	92	0	0	0	0	0	0
ОУД. 08.	Информатика	- , ДЗ	82	78	2	78	0	0	0	0	2	0	0	36	46	0	0	0	0	0	0
ОУД.09.	Физическая культура	-, КДЗ	118	114	2	114	0	0	0	0	2	0	0	72	46	0	0	0	0	0	0
ОУД.10.	Основы безопасности и защиты Родины		82	60	20	60	0	0	0	0	2	0	0	36	46	0	0	0	0	0	0
ОУД.11.	Физика	КДЗ (с ОУД.13.)	46	15	30	15	0	0	0	0	1	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0
ОУД.12.	Химия	ДЗ	72	28	38	28	0	0	4	0	2	0	0	72	0	0	0	0	0	0	0
ОУД.13.	Биология	- , КДЗ (с ОУД.11.)	118	75	36	75	0	0	6	0	1	0	0	72	46	0	0	0	0	0	0
ОУД.14.	Родная литература	- , ДЗ	82	80	0	80	0	0	0	0	2	0	0	36	46	0	0	0	0	0	0
ОУД.15.	Индивидуальный проект	- , ДЗ	46	0	12	0	0	32	0	0	2	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0
СГ.00.	Социально-гуманитарный цикл		748	456	218	456	0	0	26	12	12	24	0	0	0	216	144	72	36	72	208
СГ.01.	История России	- , Э	108	0	92	0	0	0	4	4	0	8	0	0	0	72	36	0	0	0	0
СГ.02.	Иностранный язык в профессиональной деятельности	- , ДЗ	108	102	0	102	0	0	4	0	2	0	0	0	0	36	36	36	0	0	0
СГ.03.	Безопасность жизнедеятельности	- , Э	75	18	43	18	0	0	2	4	0	8	0	0	0	0	0	0	0	36	39
СГ.04.	Физическая культура	- , 3, -, 3, Э	180	156	6	156	0	0	4	4	2	8	0	0	0	36	36	36	36	36	0
СГ.05.	Основы финансовой грамотности	ДЗ	39	18	17	18	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39
СГ.06.	Психология общения	КДЗ (с СГ.09)	39	36	0	36	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39
СГ.07.	Татарский язык в профессиональной деятельности	- , ДЗ	108	102	0	102	0	0	4	0	2	0	0	0	72	36	0	0	0	0	0
СГ.08.	История и культура народов Республики Татарстан	ДЗ	52	6	42	6	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	52
СГ.09.	Семьеведение	КДЗ (с СГ.06)	39	18	18	18	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39

ОП.00.	Общепрофессиональный цикл		1232	760	274	760	0	36	54	28	24	56	0	0	0	360	324	36	72	180	260
ОП. 01.	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ДЗ	36	22	10	22	0	0	2	0	2	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0
ОП. 02.	Математические методы решения профессиональных задач	ДЗ	36	22	10	22	0	0	2	0	2	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0
ОП.03.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-, ДЗ	72	66	2	66	0	0	2	0	2	0	0	0	0	36	36	0	0	0	0
ОП.04.	Анатомия и физиология человека	-, КЭ (с ОП.05)	72	36	28	36	0	0	2	2	0	4	0	0	0	36	36	0	0	0	0
ОП.05.	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	-, КЭ (с ОП.04)	72	30	34	30	0	0	2	2	0	4	0	0	0	0	72	0	0	0	0
ОП.06.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ	36	12	20	12	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0
ОП.07.	Основы педагогики	-, Э	72	36	22	36	0	0	2	4	0	8	0	0	0	36	36	0	0	0	0
ОП.08.	Основы психологии	-, Э	72	42	16	42	0	0	2	4	0	8	0	0	0	36	36	0	0	0	0
ОП.09.	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ДЗ	39	18	17	18	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39
ОП.10.	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ДЗ, -, ДЗ	98	32	14	32	0	36	12	0	4	0	0	0	0	0	0	0	36	36	26
ОП.11.	Теория и история физической культуры и спорта	-, Э	72	34	24	34	0	0	2	4	0	8	0	0	0	36	36	0	0	0	0
ОП.12.	Основы биомеханики	ДЗ	36	16	16	16	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0
ОП.13.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ДЗ, ДЗ, -, ДЗ, Э	363	319	12	319	0	0	14	4	6	8	0	0	0	108	72	36	36	72	39
ОП.13.1.	Легкая атлетика		72	70	2	70	0	0	2			0	0	0	0	36	36	0	0	0	0
ОП.13.2.	Спортивные и подвижные игры		108	104	4	104	0	0	4			0	0	0	0	36	36	36	0	0	0
ОП.13.3.	Лыжи		36	34	2	34	0	0	2			0	0	0	0	0	0	0	36	0	0
ОП.13.4.	Гимнастика		111	109	2	109	0	0	4			0	0	0	0	0	0	0	0	72	39
ОП.13.5.	Плавание		36	34	2	34	0	0	2			0	0	0	0	36	0	0	0	0	0
ОП.14.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Э	52	6	32	6	0	0	2	4	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	52
ОП.15.	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	ДЗ	39	18	17	18	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	39
ОП.16.	Особенности и специфика профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту	Э	65	47	4	47	0	0	2	4	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	65
ОП.16.1.	Интерактивные технологии в обучении школьников на уроках физической культуры		26	18	2	18	0	0	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	26
ОП.16.2.	Практикум по организации прикладных умений будущего педагога по физической культуре и спорту		39	29	2	29	0	0	2	2	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	39
П.00.	Профессиональный цикл		2124	1730	304	398	1282	0	22	32	22	64	0	0	0	72	360	540	756	396	0
ПМ.01.	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	КЭМ (с ПМ.02.)	540	418	100	124	284	0	6	6	8	12	0	0	0	36	72	108	324	0	0
МДК.01.01.	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	-, ДЗ, -, Э	174	96	60	96	0	0	4	4	2	8	0	0	0	36	72	36	30	0	0
МДК.01.02.	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	-, ДЗ	72	28	40	28	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	36	36	0	0
УП.01.	Учебная практика	-, ДЗ	108	108	0	0	106	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	36	72	0	0
ПП.01.	Производственная практика	ДЗ	180	180	0	0	178	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	36р,144к	0	0
ЭМ.01.	Экзамен по модулю	КЭМ (с ПМ.02.)	6	6	0	0	0	0	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	6	0	0
ПМ.02.	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	КЭМ (с ПМ.01.)	396	304	76	82	212	0	4	6	4	12	0	0	0	0	0	180	216	0	0
МДК.02.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	-, Э	174	82	76	82	0	0	4	4	0	8	0	0	0	0	0	72	102	0	0
УП.02.	Учебная практика	-, ДЗ	72	72	0	0	70	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	36	36	0	0
ПП.02.	Производственная практика	-, ДЗ	144	144	0	0	142	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	72	72к	0	0
ЭМ.02.	Экзамен по модулю	КЭМ (с ПМ.01.)	6	6	0	0	0	0	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	6	0	0
ПМн. 03.	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп	ЭМ	612	504	78	96	394	0	6	12	2	24	0	0	0	0	0	0	216	396	0

МДК.03.01.	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	-, Э	132	76	40	76	0	0	4	4	0	8	0	0	0	0	0	72	60	0
МДК.03.02.	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	-, Э	72	20	38	20	0	0	2	4	0	8	0	0	0	0	0	36	36	0
УП.03.	Учебная практика	-, КДЗ (с ПП.03)	108	108	0	0	107	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	36	72	0
ПП.03.	Производственная практика	-, КДЗ (с УП.03)	288	288	0	0	287	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	72	216	0
ЭМ.03.	Экзамен по модулю	ЭМ	12	12	0	0	0	0	0	4	0	8	0	0	0	0	0	0	12	0
ПМ. 04.	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	ЭМ	576	504	50	96	392	0	6	8	8	16	0	0	0	36	288	252	0	0
МДК.04.01.	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-, ДЗ, Э	132	76	38	76	0	0	4	4	2	8	0	0	0	36	72	24	0	0
МДК.04.02.	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	ДЗ	36	20	12	20	0	0	2	0	2	0	0	0	0	36	0	0	0	0
УП.04.	Учебная практика	-, ДЗ	108	108	0	0	106	0	0	0	2	0	0	0	0	72к	36	0	0	0
ПП.04.	Производственная практика	-, ДЗ	288	288	0	0	286	0	0	0	2	0	0	0	0	108к	180	0	0	0
ЭМ.04.	Экзамен по модулю	ЭМ	12	12	0	0	0	0	0	4	0	8	0	0	0	0	12	0	0	0
ППпПС.00	Производственная практика по профилю специальности		144	144	0	0	144	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	144 к
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация		216	0	0	0	0	0	0	0	0	0	216	0	0	0	0	0	0	216
Государственная итоговая аттестация 1. Программа углубленной подготовки 1.1. Демонстрационный экзамен 1.2. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) с 18 мая по 14 июня (4 недели) Демонстрационный экзамен и защита дипломного проекта (работы) с 15 июня по 28 июня (2 недели)			Всего		дисциплин и МДК								648	828	648	648	288	396	360	468
					учебной практики								0	0	0	72	108	144	72	0
					произв. практики								0	0	0	108	252	324	216	0
					преддипл. практики								0	0	0	0	0	0	0	144
					государственная итоговая аттестация								0	0	0	0	0	0	0	216
					всего часов								648	828	648	828	648	864	648	828
					экзаменов								0	3	0	5	2	3	4	4
					дифференц. зачетов								1	9	3	6	3	6	4	6
					зачетов								0	0	0	1 (физк)	0	1 (физк)	0	0

Условные обозначения:

ЭМ - экзамен по модулю, КЭМ - комплексный экзамен по модулю, КЭ - комплексный экзамен, ДЗ - дифференцированный зачет, КДЗ - комплексный дифференцированный зачет, З - зачет